

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
200	Каша Дружба <i>каша рисовая, молоко, крупа пшеница, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	39-32
40/10	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	20-42
200	Чай с молоком <i>сахар, чай черный, молоко</i>	Калорийность-81, Углеводы-16, Белки 1, Жиры 1	12-75
	Фрукт свежий	Калорийность-51	43-74
Итого за Завтрак		Калорийность-486, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-61	116-23
Обед			
60	Салат из свежих огурцов <i>огурцы свежие, масло растительное</i>	Калорийность-82, Белки-1, Жиры- 8, Углеводы-2	41-91
200	Суп картофельный с крупной (пшеничная) с мясом курицы <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 (без костей), крупа пшеничная, масло растительное</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	28-16
90	Шницель мясной <i>говядина, хлеб пшеничный, масло растительное, мука</i>	Калорийность-234, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-6	90-80
150	Капуста тушеная <i>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, мука, сахар, масло растительное</i>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6	32-90
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Углеводы-27	9-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-730, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-78	211-92
Итого за день		Калорийность-1216, Белки-38, Жиры-48, Углеводы-199	328-15

Директор школы

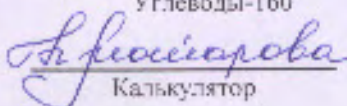
Л. Яковлева
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
250	Каша Дружба <i>крупа рисовая, молоко, крупа пшеница, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-283, Белки-6, Жиры-15, Углеводы-31	49-15
40/15	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-145, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	27-69
200	Чай с молоком <i>сахар, чай черный, молоко</i>	Калорийность-81, Углеводы-16, Белки 1, Жиры 1	12-75
	Фрукт свежий	Калорийность-51	43-74
Итого за Завтрак		Калорийность-560, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-67	133-33
Обед			
100	Салат из свежих огурцов <i>огурцы свежие, масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-2, Жиры- 13, Углеводы-3	69-85
250	Суп картофельный с крупой (пшеничной) с мясом курицы <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 гр без кости, крупа пшеничная, масло растительное</i>	Калорийность-108, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	32-73
100	Шницель мясной <i>говядина, хлеб пшеничный, масло растительное, мука</i>	Калорийность-260, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-7	100-89
180	Капуста тушеная <i>капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, мука, сахар, масло растительное</i>	Калорийность-114, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7	39-48
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Углеводы-27	9-15
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-893, Белки-30, Жиры-41, Углеводы-93	264-10
Итого за день		Калорийность-1453, Белки-44, Жиры-61, Углеводы-160	397-43

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

1 день 08.12.2025

Полдник

106	Пряник "Северный"	Калорийность-387, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-79	26-52
150	Йогурт фруктовый	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	38-48
Итого за Полдник		Калорийность-490, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-96	65-00

Директор школы

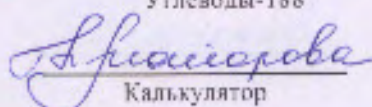
С. Яковлева
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
30	Овощи натуральные Огурцы свежие	Калорийность-7, Углеводы-1	18-99
50/30	Котлета рыбная с соусом томатным (50/30) <i>филе минтая, хлеб пшеничный, масло растительное, мука, яйцо, масло сливочное, мука томатная, паста, сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-78, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-7	47-73
150	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	16-23
40/10	Хлеб пшеничный, масло <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	21-57
200	Чай с лимоном <i>сахар, чай черный, лимон свежий</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-38
Итого за Завтрак		Калорийность-520, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-77	111-90
Обед			
60	Винегрет <i>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	23-52
200	Суп-лапша домашняя с курицей <i>морковь, макаронные изделия лапша (лапша), лук репчатый, масло растительное, мясо курицы 10 гр без костей</i>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	19-99
200	Жаркое по-домашнему (50/150) <i>свинина, масло растительное, томатная паста, картофеля, лук репчатый</i>	Калорийность-443, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49	79-63
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-851, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-111	154-17
Итого за день		Калорийность-1 371, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-188	266-07

Директор школы



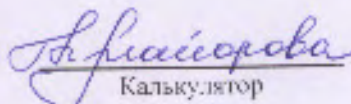
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
50	Овощи натуральные Огурцы свежие	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	31-65
130	Котлета рыбная с соусом томатным (100/30) <i>филе минтая, хлеб пшеничный, масло растительное, лук, яйцо, масло сливочное, мука томатная, паста сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-135, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-12	89-24
180	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	Калорийность-246, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	16-23
40/15	Хлеб пшеничный, масло <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-206, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-20	29-41
200	Чай с лимоном <i>сахар, чай черный, лимон свежий</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-38
Итого за Завтрак		Калорийность-660, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-90	173-91
Обед			
100	Винегрет <i>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-130, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7	39-20
250	Суп-лапша домашняя с курицей <i>морковь, мясорубные изделия ланчые (лапша), лук репчатый, масло растительное, мясо курицы 10 гр (без кости)</i>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	22-51
250	Жаркое по-домашнему (60/190) <i>овощи, масло растительное, томатная паста, картофель, лук репчатый</i>	Калорийность-484, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-56	97-75
200	Компот из свежих плодов <i>ягоды свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-1013, Белки-34, Жиры-35, Углеводы-138	193-49
Итого за день		Калорийность-1 673, Белки-57, Жиры-57, Углеводы-228	367-40

Директор школы


 Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

2 день 09.12.2025

Полдник

83	Печенье	Калорийность-434, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-55	37-41
200	Нектар фруктовый	Калорийность-90, Углеводы-22	27-59
Итого за Полдник		Калорийность-524, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-77	65-00

Директор школы

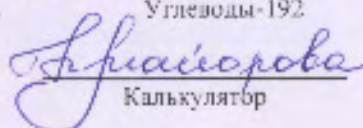
Л. Сидорова
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Пудинг из творога запеченный творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное	Калорийность-215, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	68-24
30	Молоко сгущенное сметана 15%, мука, яйцо	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	18-23
150	Каша молочная пшеница жидкая молоко, крупа пшеница, масло сливочное, сахар	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	25-47
200	Кофейный напиток молоко, сахар, кофейный напиток	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	25-44
40/10	Хлеб пшеничный, сыр хлеб пшеничный, сыр	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	20-42
Итого за Завтрак		Калорийность-730, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-98	157-80
Обед			
60	Салат из морской капусты морская капуста, сливочное масло растительное, лук репчатый, морковь, соль	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2	9-06
200/10	Свекольник со сметаной с мясом курицы мясо курицы 100г (без кости), свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, манная каша, сахар	Калорийность-132, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	38-21
120	Голубцы ленивые в сметанном соусе (говядина) (90/30) капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, мука, масло сливочное, сметана 15%	Калорийность-148, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-7	71-90
150	Картофельное пюре картофель, масло сливочное, молоко сухое	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	41-81
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	6-12
Итого за Обед		Калорийность-720, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-94	180-66
Итого за день		Калорийность-1 450, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-192	338-46

Директор школы



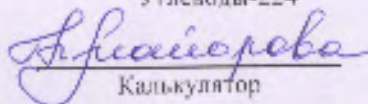
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
120	Пудинг из творога запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, яйца, яйцо</i>	Калорийность-258, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-22	81-88
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	18-23
200	Каша молочная пшениая жидкая <i>молоко, крупа пшениая, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-280, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	33-96
200	Кофейный напиток <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	25-44
40/10	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	20-42
Итого за Завтрак		Калорийность-843, Белки-33, Жиры-33, Углеводы-111	179-93
Обед			
100	Салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженая, масло растительное, лук репчатый, морковь, соль</i>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3	15-10
250/10	Свекольник со сметаной с мясом курицы <i>мясо курицы 10гр (без кости), свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар</i>	Калорийность-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	43-80
130	Голубцы ленивые в сметанном соусе (говядина) (100/30) <i>капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, мука, масло сливочное, сметана 15%</i>	Калорийность-161, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-87	79-08
180	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое</i>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	50-17
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-15
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-883, Белки-26, Жиры-36, Углеводы-113	209-30
Итого за день		Калорийность-1726, Белки-59, Жиры-69, Углеводы-224	389-23

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

3 день 10.12.2025

Полдник

66	Ватрушка с повидлом	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-30	26-52
150	Йогурт фруктовый	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	38-48

Итого за Полдник	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-47	65-00
------------------	---	-------

Директор школы

Г. Гайдарова
Калькулятор

Заведующая производством

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
200	Каша манная молочная жидкая <i>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	36-42
65	Омлет натуральный <i>яйца, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	33-75
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	2-93
40/15	Хлеб пшеничный, масло <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-206, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-20	29-42
Итого за Завтрак		Калорийность-670, Белки-20, Жиры-36, Углеводы-74	102-52
Обед			
100	Салат из овощей <i>Морковь, помидоры свеж. свеж. огурцы свеж. капуста белокочан. растительное масло</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	46-13
250	Борщ с капустой и картофелем с мясом курицы <i>пюре, капуста белокочанная, картофель, морковь лук репчатый, мясо курицы 10гр (без костей), масло растительное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-125, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-11	29-65
70/50	Печень тушеная в сметанном соусе <i>печень говяжья, замороженная, масло растительное, соль, лук, масло сливочное, лимонная 1536</i>	Калорийность-232, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-5	105-13
180	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	Калорийность-246, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	20-86
200	Компот из кураги <i>курага тушеная, сахар</i>	Калорийность-81, Углеводы-20	14-12
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-932, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-114	227-89
Итого за день		Калорийность-1602, Белки-56, Жиры-72, Углеводы-188	330-41

Директор школы_____
Калькулятор_____
Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

4 день 11.12.2025

Полдник

84 Пирожное "Сюрприз"

Калорийность-434, Белки-5, Жиры-22,
Углеводы-55

57-63

200 Чай с лимоном

Калорийность-61, Углеводы-15

7-37

Итого за Полдник

Калорийность-495, Белки-5, Жиры-22,
Углеводы-70

65-00

Директор школы

А. Макарова
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Тефтели из говядины с рисом (Ежики) 70/30 <i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, лук, сыра, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	82-90
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	18-08
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
40/10	Батон нарезной, сыр <i>Батон нарезной, сыр</i>	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	22-22
Итого за Завтрак		Калорийность-565, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-78	127-04
Обед			
60	Салат картофельный с кукурузой и морковью <i>картофель, кукуруза консервированная, морковь, огурцы свежие, масло растительное</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	34-85
200	Суп Кудрявый <i>картофель, лук репчатый, сметана 15%, мясо курицы 100г (без костей), морковь, масло растительное, яйцо, соль</i>	Калорийность-168, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-19	37-14
90/30	Котлета рыбная с соусом томатным (90/30) <i>филе лавной, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, яйца, яйцо, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый, соль</i>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-11	60-96
150	Сложный гарнир <i>картофель, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, соль</i>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-11	45-69
200	Компот из свежих ягод <i>ягоды смородины, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	49-48
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-723, Белки-32, Жиры-21, Углеводы-102	237-12
Итого за день		Калорийность-1 288, Белки-55, Жиры-41, Углеводы-180	364-16

Директор школы



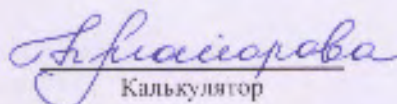
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
130	Тефтели из говядины с рисом (Ежики) 100/30 <i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, лук, сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-306, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-15	115-76
180	Макаронные изделия <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	21-70
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
40/10	Батон нарезной, сыр <i>батон нарезной, сыр</i>	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	22-22
Итого за Завтрак		Калорийность-679, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-88	163-52
Обед			
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью <i>картофель, кукуруза консервированная, морковь, петрушка свежая, масло растительное</i>	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	43-56
250	Суп Кудрявый <i>картофель, лук репчатый, сметана 15%, мясо курицы 1 бар (без кости), морковь, масло растительное, яйца, соль</i>	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-24	45-60
130	Котлета рыбная с соусом томатным (100/30) <i>филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука, яйцо, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый, соль</i>	Калорийность-135, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-49	67-03
180	Сложный гарнир <i>картофель, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, соль, мука</i>	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13	54-83
200	Компот из свежих ягод <i>ягода смородина, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	49-48
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-5, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-906, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-165	272-50
Итого за день		Калорийность-1 585, Белки-65, Жиры-52, Углеводы-253	436-02

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

5 день

СКОШ № 2
12.12.2025

Полдник

59 Печенье

Калорийность-308, Белки-4, Жиры-15,
Углеводы-39

26-52

150 Йогурт

Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2,
Углеводы-17

38-48

Итого за Полдник

Калорийность-411, Белки-8, Жиры-17,
Углеводы-56

65-00

Директор школы

С.И.Иванова
Калькулятор

Заведующая производством