

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая <i>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар,</i>	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	34-13
50	Яйцо отварное <i>яйцо</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	21-85
200	Какао с молоком <i>какао порошок, молоко, сахар</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	27-54
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	13-25
10	Сыр	Калорийность-31, Белки- 3, Жиры-3	13-37
Итого за Завтрак		Калорийность-686, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-81	116-02
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы с сыром <i>Сыр, свекла, масло растительное</i>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры -7, Углеводы-4	14-74
200	Рассольник ленинградский с мясом курицы <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, мясо курицы 10гр (без кости), крупа перловая, лук репчатый, масло растительное,</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	35-21
120	Котлета домашняя с соусом (90/30) <i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, вода, свинина, яйцо, соль, масло растительное,масло сливочное,мука,томатная паста,сахар,морковь,лук репчатый</i>	Калорийность-234, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-6	68-10
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое,</i>	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	45-06
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты,сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-816, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-94	181-26
Итого за день		Калорийность-1502, Белки-49, Жиры-58, Углеводы-175	297-28

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
250	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая <i>молоко, крупа овсяная геркулес, масло сливочное, сахар,</i>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-45	42-66
50	Яйцо отварное <i>яйцо</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	21-85
200	Какао с молоком <i>какао порошок, молоко, сахар</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	27-54
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	13-25
15	Сыр	Калорийность-54, Белки- 4, Жиры-4	20-05
Итого за Завтрак		Калорийность-671, Белки-17, Жиры-31, Углеводы-73	131-23
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с сыром <i>Сыр, свекла, масло растительное</i>	Калорийность-148, Белки-3, Жиры -12, Углеводы-7	24-56
250	Рассольник ленинградский с мясом курицы <i>картофель, огурцы консервированные, морковь, мясо курицы 10 гр (без кости), крупа перловая, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-20	41-57
130	Котлета домашняя с соусом (100/30) <i>говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, вода, свинина, яйцо, соль, масло растительное,масло сливочное,мука,томатная паста,сахар,морковь,лук репчатый,соль</i>	Калорийность-258, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-7	75-04
180	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое,</i>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	54-07
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты,сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-15
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-1 001, Белки-30, Жиры-45, Углеводы-115	216-39
Итого за день		Калорийность-1672, Белки-47, Жиры-76, Углеводы-188	347-62

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

день 06.04.2026

Полдник

55	Кондитерское изделие Печенье	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-30	30-00
----	---	---	--------------

150	Кисломолочный напиток Йогурт фруктовый	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	35-00
-----	---	---	--------------

Итого за Полдник	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-47	65-00
-------------------------	---	--------------

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100	Пудинг творожный запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, сухари, яйцо</i>	Калорийность-215, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	68-36
30	Повидло	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	18-01
150	Каша пшеничная молочная жидкая <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	23-09
40/10	Хлеб пшеничный, масло <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	19-13
200	Чай с сахаром <i>чай черный, сахар</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-93
Итого за Завтрак		Калорийность-738, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-100	131-52
<u>Обед</u>			
60	Овощи натуральные <i>помидор свежий</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	37-27
200	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, говядина, лук, яйцо, соль фрикадельки 20гр</i>	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-12	53-99
100	Рыба тушеная с овощами (50/50) <i>Филе минтая св, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар</i>	Калорийность-143, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-6	47-17
150	Сложный гарнир <i>картофель, капуста белокочанная, молоко сухое, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, мука</i>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-11	44-62
200	Кисель из ягод <i>крахмал картофельный, сахар, клубника св.</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	24-36
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-610, Белки-30, Жиры-19, Углеводы-79	216-41
Итого за день		Калорийность-1 348, Белки-51, Жиры-47, Углеводы-179	347-93

Директор школы_____
Калькулятор_____
Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
120	Пудинг творожный запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, сухари, яйцо</i>	Калорийность-258, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-22	82-03
30	Повидло	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	18-01
200	Каша молочная пшеничная жидкая <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар,</i>	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	30-79
40/10	Хлеб пшеничный, масло сливочное <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	19-13
200	Чай с сахаром <i>чай черный, сахар</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-93
Итого за Завтрак		Калорийность-848, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-113	152-89
Обед			
100	Овощи натуральные <i>помидор свежий</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	62-12
250	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, говядина, лук репчатый, яйцо, фрикадельки 20гр</i>	Калорийность-148, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-15	60-06
140	Рыба тушеная с овощами (70/70) <i>Филе минтая св, томатная паста, масло растительное, сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-200, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-8	66-04
180	Сложный гарнир <i>картофель, капуста белокочанная, молоко сухое, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, соль, мука</i>	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13	53-54
200	Кисель из ягод <i>крахмал картофельный, сахар, клубника св.</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	24-36
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-770, Белки-39, Жиры-24, Углеводы-96	278-12
Итого за день		Калорийность-1 618, Белки-64, Жиры-57, Углеводы-209	431-01

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

_____ день 07.04.2026

Полдник

60	Кондитерское изделие	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3,	40-00
	Батончик с изюмом	Углеводы-30	

190	Сок фруктовый	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2,	25-00
		Углеводы-17	

Итого за Полдник	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-5,	65-00
	Углеводы-47	

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100	Котлета куриная с соусом (70/30) <i>филе куриное, хлеб пшеничный, молоко сухое, мука, масло растительное, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый,</i>	Калорийность-161, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-9	47-43
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	13-66
40/10	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	19-25
200	Чай с шиповником <i>чай черный, шиповник сушеный, сахар</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	3-84
Итого за Завтрак		Калорийность-497, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-73	84-18
<u>Обед</u>			
60	Салат картофельный с огурцами солеными <i>картофель, лук репчатый, огурцы консервированные, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	19-00
200	Щи с курицей <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, мясо курицы 10гр (без кости), лук репчатый, томатная паста, масло растительное</i>	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-8	26-29
50/50	Гуляш из говядины <i>говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука</i>	Калорийность-297, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-4	97-16
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	14-52
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-962, Белки-41, Жиры-40, Углеводы-102	188-00
Итого за день		Калорийность-1459, Белки-64, Жиры-53, Углеводы-175	272-18

Директор школы_____
Калькулятор_____
Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
130	Котлета куриная с соусом (100/30) <i>филе куриное, хлеб пшеничный, молоко сухое, мука, масло растительное, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый,</i>	Калорийность-211, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-12	65-33
180	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	16-39
40/15	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-148, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	25-92
200	Чай с шиповником <i>чай черный, шиповник сушеный, сахар</i>	Калорийность-63, Углеводы-15	3-84
Итого за Завтрак		Калорийность-596, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-82	111-48
Обед			
100	Салат картофельный с огурцами солеными <i>картофель, лук репчатый, огурцы консервированные, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8	31-67
250	Щи с курицей <i>капуста белокочанная, картофель, морковь, мясо курицы 10гр (без кости), лук репчатый, томатная паста, масло растительное</i>	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-10	30-63
70/50	Гуляш из говядины <i>говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука</i>	Калорийность-389, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-4	133-68
180	Каша гречневая <i>крупка гречневая, масло сливочное</i>	Калорийность-304, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-44	17-42
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-1219, Белки-52, Жиры-53, Углеводы-123	247-43
Итого за день		Калорийность-1815, Белки-81, Жиры-70, Углеводы-205	358-91

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

_____ день 08.04.2026

Полдник

70 Печенье

Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3,
Углеводы-30

38-51

200 Сок фруктовый

Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2,
Углеводы-17

26-49

Итого за Полдник

Калорийность-248, Белки-8, Жиры-5,
Углеводы-47

65-00

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная жидкая <i>Молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-279, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-37	35-82
50	Омлет <i>Яйцо, молоко, масло сливочное</i>	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-1	23-19
40/10	Хлеб пшеничный, масло сливочное <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	19-13
200	Чай с лимоном <i>чай черный, сахар, лимон</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-38
Итого за Завтрак		Калорийность-591, Белки-13, Жиры-27, Углеводы-73	85-52
<u>Обед</u>			
60	Салат из свеклы и моркови <i>Свекла, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	10-23
200	Суп картофельный с клецками с мясом курицы <i>Картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, яйцо, мука, мясо курицы 10гр (без кости)</i>	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16	24-35
200	Рагу из птицы (50/150) <i>Масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, филе куриное, томатная паста, мука</i>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18	80-11
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-596, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-86	132-84
Итого за день		Калорийность-1 187, Белки-39, Жиры-54, Углеводы-159	218-36

Директор школы_____
Калькулятор_____
Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная жидкая <i>Молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-279, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-37	35-82
65	Омлет натуральный <i>Яйцо, молоко, масло сливочное</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	30-15
40/10	Хлеб пшеничный, масло сливочное <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	19-13
200	Чай с лимоном <i>чай черный, сахар, лимон</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-38
Итого за Завтрак		Калорийность-615, Белки-15, Жиры-29, Углеводы-74	92-48
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы и моркови <i>Свекла, морковь, масло растительное</i>	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	17-05
250	Суп картофельный с клецками с мясом курицы <i>Картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, яйцо, мука, мясо курицы 10гр (без кости)</i>	Калорийность-141, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	27-78
250	Рагу из птицы (50/150) <i>Масло растительное, картофель, морковь, лук репчатый, филе куриное, томатная паста, мука</i>	Калорийность-354, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-23	91-58
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-15
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-838, Белки-31, Жиры-32, Углеводы-105	157-56
Итого за день		Калорийность-1 453, Белки-46, Жиры-61, Углеводы-179	250-04

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

_____ день 09.04.2026

Полдник

82	<i>Кондитерское изделие Пирожное "Сюрприз"</i>	Калорийность-434, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-55	61-16
-----------	---	--	--------------

200	<i>Чай с шиповником</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-84
------------	--------------------------------	------------------------------	-------------

Итого за Полдник	Калорийность-495, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-70	65-00
-------------------------	--	--------------

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100	Пудинг творожный запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, сухари, яйцо</i>	Калорийность-215, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	68-36
30	Сметана <i>сметана 15%</i>	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-1	16-02
150	Каша молочная пшеничная жидкая <i>молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	25-74
200	Чай с сахаром <i>чай черный, сахар</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-93
40/10	Батон нарезной, сыр <i>Батон нарезной, сыр</i>	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	19-25
	Фрукт	Калорийность-47, Углеводы-10	43-74
Итого за Завтрак		Калорийность-580, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-75	176-04
<u>Обед</u>			
60	Салат из помидор <i>помидоры, масло растительное</i>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2	39-41
200	Суп с рыбными консервами <i>консервы рыбные (20 гр)картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,крупа рисовая</i>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	48-11
200	Плов с курицей (50/150) <i>Филе куриное,морковь,крупа рисовая,масло растительное,лук репчатый,томатная паста</i>	Калорийность-342, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-36	74-03
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-760, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-99	192-58
Итого за день		Калорийность-1 340, Белки-50, Жиры-53, Углеводы-174	368-62

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
120	Пудинг творожный запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, сухари, яйцо</i>	Калорийность-215, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	82-03
30	Сметана <i>сметана 15%</i>	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-2	16-02
200	Каша молочная пшеничная жидкая <i>молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	34-32
200	Чай с сахаром <i>чай черный, сахар</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-93
40/15	Батон нарезной, сыр <i>Батон нарезной, сыр</i>	Калорийность-156, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-22	28-12
	Фрукт	Калорийность-47, Углеводы-10	43-74
Итого за Завтрак		Калорийность-690, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-81	207-16
Обед			
100	Салат из свежих помидор <i>помидоры, масло растительное</i>	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-3	65-68
250	Суп с рыбными консервами <i>консервы рыбные (20 гр)картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,крупа рисовая</i>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16	59-84
250	Плов с курицей (70/180) <i>Филе куриное,морковь,крупа рисовая,соь,масло растительное,лук репчатый,томатная паста</i>	Калорийность-428, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-45	99-78
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-964, Белки-36, Жиры-37, Углеводы-121	259-33
Итого за день		Калорийность-1 654, Белки-61, Жиры-69, Углеводы-202	466-49

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

_____ день 10.04.2026

Полдник

73	<i>Кондитерское изделие</i>	Калорийность-308, Белки-4, Жиры-15,	40-00
	<i>Печенье</i>	Углеводы-39	

110	<i>Кисломолочный напиток</i>	Калорийность-96, Белки-4, Жиры-2,	25-00
	<i>Йогурт фруктовый</i>	Углеводы-16	

Итого за Полдник	Калорийность-404, Белки-8, Жиры-17,	65-00
	Углеводы-55	

Директор школы

Калькулятор

Заведующая производством