

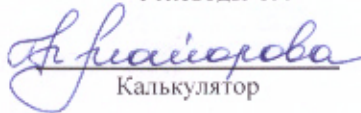
МУП КШП 2

СКОШ № 2

1 день 13.04.2026**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Дружба <i>крупа рисовая, молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	37-98
40/10	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	19-25
200	Чай с молоком <i>сахар, чай черный, молоко</i>	Калорийность-81, Углеводы-16, Белки 1, Жиры 1	13-29
	Фрукт	Калорийность-51	43-74
Итого за Завтрак		Калорийность-486, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-61	114-26
<u>Обед</u>			
60	Салат из свежих огурцов <i>огурцы свежие, масло растительное,</i>	Калорийность-82, Белки-1, Жиры- 8, Углеводы-2	41-91
200	Суп картофельный с крупой с мясом курицы <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 (без кости), крупа пшеничная, масло растительное</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	27-82
90	Шницель мясной <i>говядина, хлеб пшеничный, масло растительное, мука</i>	Калорийность-234, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-6	85-27
150	Капуста тушеная <i>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, мука, сахар, масло растительное</i>	Калорийность-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6	34-70
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Углеводы-27	9-16
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-730, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-78	207-86
Итого за день		Калорийность-1216, Белки-38, Жиры-48, Углеводы-199	322-12

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
250	Каша Дружба <i>крупа рисовая, молоко, крупа пшениная, масло сливочное, сахар,</i>	Калорийность-283, Белки-6, Жиры-15, Углеводы-31	47-48
40/15	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-145, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	25-32
200	Чай с молоком <i>сахар, чай червячий, молоко</i>	Калорийность-81, Углеводы-16, Белки 1, Жиры 1	13-29
	Фрукт	Калорийность-51	43-74
Итого за Завтрак		Калорийность-560, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-67	129-83
Обед			
100	Салат из свежих огурцов <i>огурцы свежие, масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-2, Жиры-13, Углеводы-3	69-85
250	Суп картофельный с крупой с мясом курицы <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 гр (без кости), крупа пшеничная, масло растительное</i>	Калорийность-108, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	32-52
100	Шницель мясной <i>говядина, хлеб пшеничный, масло растительное, мука</i>	Калорийность-260, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-7	94-74
180	Капуста тушеная <i>капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, мука, сахар, масло растительное</i>	Калорийность-114, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7	41-64
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Углеводы-27	9-16
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-893, Белки-30, Жиры-41, Углеводы-93	259-91
Итого за день		Калорийность-1453, Белки-44, Жиры-61, Углеводы-160	389-74

Директор школы

А.И.Иванова
Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

1 день 13.04.2026

Полдник

56	<i>Кондитерское изделие</i> <i>Печенье</i>	Калорийность-387, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-79	30-75
150	<i>Кисломолочный напиток</i> <i>Йогурт фруктовый</i>	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	34-25
Итого за Полдник		Калорийность-490, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-96	65-00

Директор школы

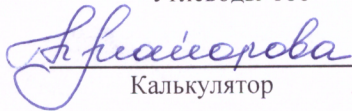
А. Крайнова
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
30	Овощи натуральные <i>огурцы свежие</i>	Калорийность-7, Углеводы-1	18-87
80	Котлета рыбная с соусом (50/30) <i>филе минтая, хлеб пшеничный, масло растительное, мука, яйцо, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-78, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-7	35-32
150	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	14-76
40/10	Хлеб пшеничный, масло <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-169, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-20	19-13
200	Чай с лимоном <i>сахар, чай черный, лимон свежий</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-39
Итого за Завтрак		Калорийность-520, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-77	95-47
<u>Обед</u>			
60	Винегрет <i>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	24-01
200	Суп-лапша по домашнему <i>морковь, макаронные изделия яичные (лапша), лук репчатый, масло растительное, мясо курицы 10 гр (без кости)</i>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	20-04
200	Жаркое по-домашнему (50/150) <i>свинина, масло растительное, томатная паста, картофель, лук репчатый</i>	Калорийность-443, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49	75-61
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-851, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-111	150-69
Итого за день		Калорийность-1 371, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-188	246-16

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
50	Овощи натуральные <i>огурцы свежие</i>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	31-45
130	Котлета рыбная с соусом (100/30) <i>филе минтая, хлеб пшеничный, масло растительное, мука, яйцо, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-135, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-12	65-18
180	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	Калорийность-246, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	17-71
40/15	Хлеб пшеничный, масло <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-206, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-20	25-75
200	Чай с лимоном <i>сахар, чай черный, лимон свежий</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	7-39
Итого за Завтрак		Калорийность-660, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-90	147-48
<u>Обед</u>			
100	Винегрет <i>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-130, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-7	40-02
250	Суп-лапша по домашнему <i>морковь, макаронные изделия яичные (лапша), лук репчатый, масло растительное, мясо курицы 10 гр (без кости)</i>	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	22-56
250	Жаркое по-домашнему (60/190) <i>свинина, масло растительное, томатная паста, картофель, лук репчатый</i>	Калорийность-484, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-56	93-22
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки свежие, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	22-03
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-1013, Белки-34, Жиры-35, Углеводы-138	189-83
Итого за день		Калорийность-1 673, Белки-57, Жиры-57, Углеводы-228	337-31

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

2 день 14.04.2026

Полдник

110	Кондитерское изделие Пряник Северный	Калорийность-434, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-55	38-51
200	Сок фруктовый	Калорийность-90, Углеводы-22	26-49
Итого за Полдник		Калорийность-524, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-77	65-00

Директор школы

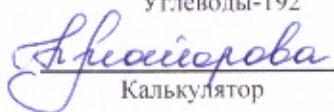
А. Майорова
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Пудинг из творога запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, яйцо,</i>	Калорийность-215, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-18	68-36
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	18-23
150	Каша молочная пшенная жидкая <i>молоко, крупа пшенная, масло сливочное, сахар</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	25-74
200	Кофейный напиток <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	26-53
40/10	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	19-25
Итого за Завтрак		Калорийность-730, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-98	158-11
Обед			
60	Салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженая, масло растительное, лук репчатый, морковь, соль</i>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2	10-59
200/10	Свекольник со сметаной с мясом курицы <i>мясо курицы 10гр (без кости), свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар</i>	Калорийность-132, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-17	36-16
120	Голубцы ленивые в соусе (90/30) <i>капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, мука, масло сливочное, сметана 15%</i>	Калорийность-148, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-7	69-47
150	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое</i>	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	45-06
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-16
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-720, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-94	179-44
Итого за день		Калорийность-1 450, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-192	337-55

Директор школы



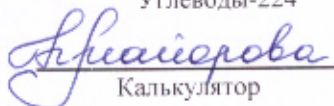
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
120	Пудинг из творога запеченный <i>творог 9 % жирн., сахар, крупа манная, масло растительное, сметана 15%, мука, яйцо</i>	Калорийность-258, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-22	82-03
30	Молоко сгущенное	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	18-23
200	Каша молочная пшенная жидкая <i>молоко, крупа пшенная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-280, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	34-32
200	Кофейный напиток <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	26-53
40/10	Хлеб пшеничный, сыр <i>хлеб пшеничный, сыр</i>	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	19-25
Итого за Завтрак		Калорийность-843, Белки-33, Жиры-33, Углеводы-111	180-36
Обед			
100	Салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженая, масло растительное, лук репчатый, морковь, соль</i>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-10 Углеводы-3	17-64
250/10	Свекольник со сметаной с мясом курицы <i>мясо курицы 10гр (без кости), свекла, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар</i>	Калорийность-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	41-70
130	Голубцы ленивые в соусе (100/30) <i>капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, мука, масло сливочное, сметана 15%</i>	Калорийность-161, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-8/	76-18
180	Картофельное пюре <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое</i>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	54-07
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	9-16
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-883, Белки-26, Жиры-36, Углеводы-113	210-75
Итого за день		Калорийность-1726, Белки-59, Жиры-69, Углеводы-224	391-11

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

3 день 15.04.2026Полдник

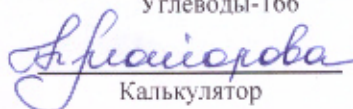
61	<i>Мучное изделие</i>	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3,	30-75
	<i>Булочка Домашняя</i>	Углеводы-30	
150	<i>Кисломолочный напиток</i>	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2,	34-25
	<i>Йогурт фруктовый</i>	Углеводы-17	
Итого за Полдник		Калорийность-248, Белки-8, Жиры-5,	65-00
		Углеводы-47	

Директор школыЛ. Михайлова
Калькулятор_____
Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
200	Каша манная молочная жидкая молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	31-57
50	Омлет яйцо, молоко, масло сливочное	Калорийность-82, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-1	23-19
200	Чай с сахаром сахар, чай черный	Калорийность-60, Углеводы-15	2-93
40/10	Хлеб пшеничный, масло хлеб пшеничный, масло сливочное	Калорийность-128, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	20-45
Итого за Завтрак		Калорийность-549, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-72	78-14
Обед			
60	Салат из свежих овощей Морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста белокачан, растительное масло	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	28-04
200	Борщ с птицей свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10гр (без кости), масло растительное, томатная паста, сахар	Калорийность-106, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-9	25-95
50/50	Печень тушеная в соусе печень говяжья замороженная, масло растительное, соль, мука, масло сливочное, сметана 15%	Калорийность-193, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-4	76-62
150	Рис припущенный крупа рисовая, масло сливочное	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	14-76
200	Компот из кураги курага сушеная, сахар	Калорийность-81, Углеводы-20	14-13
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб ржаной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-759, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-94	168-50
Итого за день		Калорийность-1308, Белки-48, Жиры-51, Углеводы-166	246-64

Директор школы



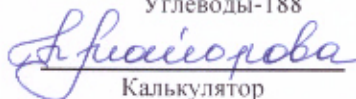
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша манная молочная жидкая <i>молоко, крупа манная, сахар, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	31-57
65	Омлет <i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-106, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-2	30-15
200	Чай с сахаром <i>сахар, чай черный</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	2-93
40/15	Хлеб пшеничный, масло <i>хлеб пшеничный, масло сливочное</i>	Калорийность-206, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-20	25-75
Итого за Завтрак		Калорийность-670, Белки-20, Жиры-36, Углеводы-74	90-40
<u>Обед</u>			
100	Салат из овощей <i>Морковь, помидоры свежие, огурцы свежие, капуста белокачан, растительное масло</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	46-74
250	Борщ с птицей <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10гр (без кости), масло растительное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-125, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-11	30-21
70/50	Печень тушенная в соусе <i>печень говяжья замороженная, масло растительное, соль, мука, масло сливочное, сметана 15%</i>	Калорийность-232, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-5	97-00
180	Рис припущенный <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	Калорийность-246, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	17-71
200	Компот из кураги <i>курага сушеная, сахар</i>	Калорийность-81, Углеводы-20	14-13
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-932, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-114	217-79
Итого за день		Калорийность-1602, Белки-56, Жиры-72, Углеводы-188	308-19

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

СКОШ № 2

4 день 16.04.2026

Полдник

77	Кондитерское изделие Пирожное "Сюрприз"	Калорийность-434, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-55	57-63
200	Чай с лимоном	Калорийность-61, Углеводы-15	7-37
Итого за Полдник		Калорийность-495, Белки-5, Жиры-22, Углеводы-70	65-00

Директор школы

А. Леонорова
Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Тефтеля мясная с соусом 70/30 <i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, мука, сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	71-49
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	13-66
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
40/10	Батон нарезной, сыр <i>Батон нарезной, сыр</i>	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	19-25
Итого за Завтрак		Калорийность-565, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-78	108-24
Обед			
60	Салат картофельный с кукурузой и морковью <i>картофель, кукуруза консервированная, морковь, огурцы свежие, масло растительное</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	27-02
200	Суп Кудрявый <i>картофель, лук репчатый, сметана 15%, мясо курицы 10гр (без кости), морковь, масло растительное, яйцо, соль</i>	Калорийность-168, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-19	44-41
90/30	Котлета рыбная с соусом (90/30) <i>филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука, яйцо, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый, соль</i>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-11	59-22
150	Сложный гарнир <i>картофель, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, соль, мука</i>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-11	44-62
200	Компот из свежих ягод <i>ягода смородина, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	39-87
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-3, Углеводы-15	4-41
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59
Итого за Обед		Калорийность-723, Белки-32, Жиры-21, Углеводы-102	224-14
Итого за день		Калорийность-1 288, Белки-55, Жиры-41, Углеводы-180	332-38

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

Школа (Школа старшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
130	Тефтеля мясная с соусом <i>говядина, лук репчатый, масло сливочное, мука, крупа рисовая, масло растительное, соль, томатная паста, мука, сахар, морковь, лук репчатый</i>	Калорийность-306, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-15	99-61
180	Макаронные изделия <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	16-39
200	Чай с шиповником <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
40/10	Батон нарезной, сыр <i>Батон нарезной, сыр</i>	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	19-25
Итого за Завтрак		Калорийность-679, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-88	139-09
Обед			
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью <i>картофель, кукуруза консервированная, морковь, огурцы свежие, масло растительное</i>	Калорийность-162, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	36-02
250	Суп Кудрявый <i>картофель, лук репчатый, сметана 15%, мясо курицы 10гр (без кости), морковь, масло растительное, яйцо, соль</i>	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-24	53-48
130	Котлета рыбная с соусом (100/30) <i>филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука, яйцо, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый, соль</i>	Калорийность-135, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-49	65-18
180	Сложный гарнир <i>картофель, капуста белокочанная, молоко, масло сливочное, томатная паста, лук репчатый, морковь, сахар, соль, мука</i>	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13	53-56
200	Компот из свежих ягод <i>ягода смородина, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	39-87
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-12
Итого за Обед		Калорийность-906, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-165	260-11
Итого за день		Калорийность-1 585, Белки-65, Жиры-52, Углеводы-253	399-20

Директор школы



Калькулятор

Заведующая производством

МУП КШП 2

5 день

СКОШ № 2
17.04.2026

Полдник

56	Кондитерское изделие	Калорийность-308, Белки-4, Жиры-15,	30-75
	Печенье	Углеводы-39	

150	Кисломолочный напиток	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-2,	34-25
	Йогурт	Углеводы-17	

Итого за Полдник	Калорийность-411, Белки-8, Жиры-17,	65-00
	Углеводы-56	

Директор школы

Л. Майорова
Калькулятор

Заведующая производством