

Рассмотрено и принято

Согласовано

Утверждаю

на МО классных руководителей

воспитателей ГПД

Зам. Дир по ВР

Директор КГКОУ Школы №2

От 30.10.2025г. Протокол № 2

Правилова Н.Г. _____

Шипчина С.А. _____

Положение

об общешкольном конкурсе «В здоровом теле – здоровый дух»

(Спортивно-творческий конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения общешкольного конкурса «В здоровом теле – здоровый дух» (далее – Конкурс), требования к участникам, критерии оценки и порядок награждения победителей.

1.2. Конкурс проводится в КГКОУ Школе №2 в рамках месячника по формированию здорового образа жизни у обучающихся с ТНР.

1.3. Цели и задачи Конкурса:

- Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди обучающихся и их родителей.
- Укрепление детско-родительских отношений через совместную спортивно-творческую деятельность.
- Формирование позитивного отношения к физической активности и коллективному досугу.
- Выявление и поощрение самых спортивных и креативных семей.

1.4. Организатором Конкурса является учитель физической культуры, Совет старшеклассников, Заместитель директора по воспитательной работе.

2. Участники Конкурса

2.1. К участию в Конкурсе приглашаются команды, состоящие из:

- Одного обучающегося (ребенка) дополнительных первых -10 классов.
- Одного родителя (законного представителя: мама, папа, бабушка, дедушка).
- *Примечание: Допускается участие в Конкурсе семейных команд в полном составе (два родителя и ребенок), если это не противоречит условиям конкретного этапа.*

2.2. Участники делятся на возрастные категории (лиги):

- Младшая лига: 0-4 классы.
- Средняя лига: 5-10 классы.

2.3. Каждая команда должна иметь название и девиз.

3. Сроки и место проведения

3.1. Конкурс проводится вторая неделя ноября с 16.00 до 17.30 в спортивном зале КГКОУ Школы №2.

3.2. Регистрация участников проводится за неделю до начала конкурса у учителя физической культуры.

4. Этапы и содержание Конкурса

Конкурс состоит из трех обязательных этапов, оцениваемых по балльной системе:

Этап 1: «Визитная карточка» (Творческий)

- **Формат:** Домашнее задание.
- **Содержание:** Команда представляет себя (название, девиз, эмблема) в творческой форме (стихотворение, песня, короткая сценка, видеоролик).
- **Продолжительность:** Не более 3 минут.
- **Критерии оценки:** Оригинальность, креативность, соответствие тематике Конкурса, артистизм.

Этап 2: «Спортивный марафон» (Соревновательный)

- **Формат:** Эстафеты и спортивные задания, требующие слаженности действий ребенка и родителя.
- **Содержание:** [Примеры эстафет: «Бег в мешках», «Передача мяча над головой», «Прыжки со скакалкой», «Полоса препятствий», «Синхронный бег»].
- **Критерии оценки:** Скорость выполнения, точность, соблюдение правил, командный дух.

Этап 3: «Здоровый дух» (Интеллектуально-прикладной)

- **Формат:** Конкурс на знание основ здорового образа жизни и практическое применение навыков.
- **Содержание:**
- **Разминка:** Блиц-опрос по вопросам спорта, правильного питания, режима дня.
- **Практическое задание:** Демонстрация навыков оказания первой помощи (например, наложение повязки) или выполнение комплекса утренней гимнастики.
- **Критерии оценки:** Правильность ответов, скорость реакции, качество и синхронность выполнения практического задания.

5. Жюри и критерии оценки

5.1. Для оценки Конкурса формируется независимое Жюри в составе: директора школы, заместителя директора по УВР, заместителя директора по ВР, педагога – психолога, библиотекаря школы.

5.2. Общий балл команды формируется путем суммирования баллов, полученных на всех трех этапах.

5.3. Жюри оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации.

6. Награждение победителей

6.1. Победители определяются по наибольшему количеству набранных баллов в каждой возрастной лиге (младшая и средняя).

6.2. По итогам Конкурса присуждаются:

- **Гран-при Конкурса** (для самой результативной команды вне зависимости от лиги).
- 1 место, 2 место, 3 место в каждой лиге.

6.3. Жюри учреждает специальные номинации, например:

- «Самая креативная семья».
- «За волю к победе».
- «Самая дружная семья».

6.4. Победители и призеры Конкурса награждаются [указать награды: например, дипломами, грамотами, медалями, ценными призами (спортивный инвентарь, билеты в кино/бассейн)].

7. Обеспечение безопасности

7.1. Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения Конкурса возлагается на учителя физической культуры.

7.2. Все участники обязаны пройти инструктаж по технике безопасности перед началом спортивных этапов.

7.3. Участники должны иметь спортивную форму и обувь, соответствующую месту проведения Конкурса.

8. Заключительные положения

8.1. Участие в Конкурсе означает согласие с условиями настоящего Положения.

8.2. Организационный комитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение, предварительно уведомив об этом участников.