

# КОМПЛЕКС АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

ВМЕСТЕ С МАМОЙ





## ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

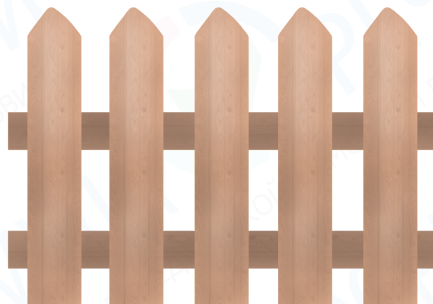
- (1)** 2-3 раза в день по 3-5 минут вполне достаточно!  
Не следует предлагать детям больше 2-3 упражнений за раз
- (2)** При отборе упражнений надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых к более сложным
- (3)** Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме
- (4)** Если ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал



## ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

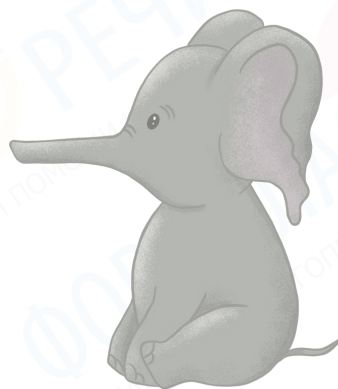
- (5)** Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении
- (6)** Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы визуально контролировать правильность выполнения упражнений.
- (7)** Помните о создании положительного эмоционального настроения у ребенка. Нельзя говорить ему, что он делает упражнение неверно, - это может привести к отказу выполнять движение.  
Лучше покажите ребенку его достижения («Видишь, язык уже научился быть широким»)

## «Заборчик»



Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних).  
Удерживать такое положение 5—7 с.

## «Слоник»



Вытянуть губы вперед «трубочкой» (зубы сжаты).  
Удерживать так 5—7с.

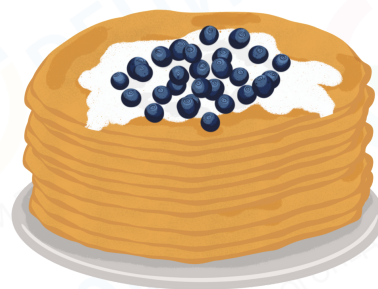


# «Непослушный язычок»



Широкий плоский кончик языка пошлепать губами, произнося «пя-пя-пя...». Повторить 3 раза.

# «Блинчик на тарелочке»



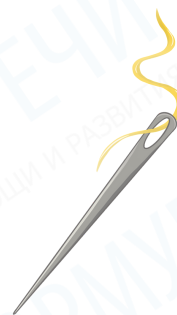
Широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз «пя» («испекли блинчик и положили его остывать на тарелочку»). Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт. Удерживать такое положение 3—10 с. Повторить 2—3 раза.

## «Чистим зубы»



Открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево-вправо (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются все время, зубы (нижняя челюсть) не двигаются. Повторить по 5—6 движений в каждую сторону.

## «Иголка»



Острый язык несильно высунуть изо рта, не прикусывая зубами. Сохранять положение до 5 сек.

# «Вкусное варенье»



Широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. При этом должны быть видны нижние зубы (нижняя губа оттянута вниз, зубы не прикусывают язык). Повторить 3—5 раз.

# «Чашечка»



Рот приоткрыт. Несильно высунуть широкий язык и придать ему форму чашечки, слегка загнув вверх боковые края и кончик языка.



# «Лошадка»



Приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им влево-вправо от одного угла рта до другого. Повторить движения 5—6 раз в каждую сторону.

# «Часики»



Приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком медленно-быстрее-быстро-медленно с короткими паузами для отдыха. Стараться не двигать нижней челюстью.



# Коррекция речевых нарушений **онлайн**

- ✓ Чистая речь и правильное звукопроизношение
- ✓ Шипящие, свистящие, сонорные звуки на месте
- ✓ Занятия в удобном для вас месте
- ✓ Детям от 4 лет и взрослым

**ЗАПИСАТЬСЯ**



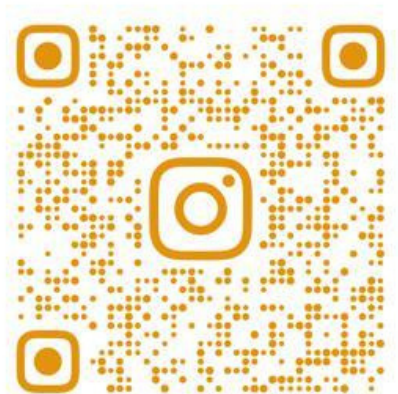
[formularechi.com](https://formularechi.com)



[@online\\_logoped](https://www.instagram.com/online_logoped)



+7 909 627-37-88



**ONLINE\_LOGOPED**