



ПОБЕДА!

1945–2020

22 ИЮНЯ 1941 г.



Финские войска

8 СЕНТЯБРЯ 1941
начало блокады

Ладожское озеро

Финский залив

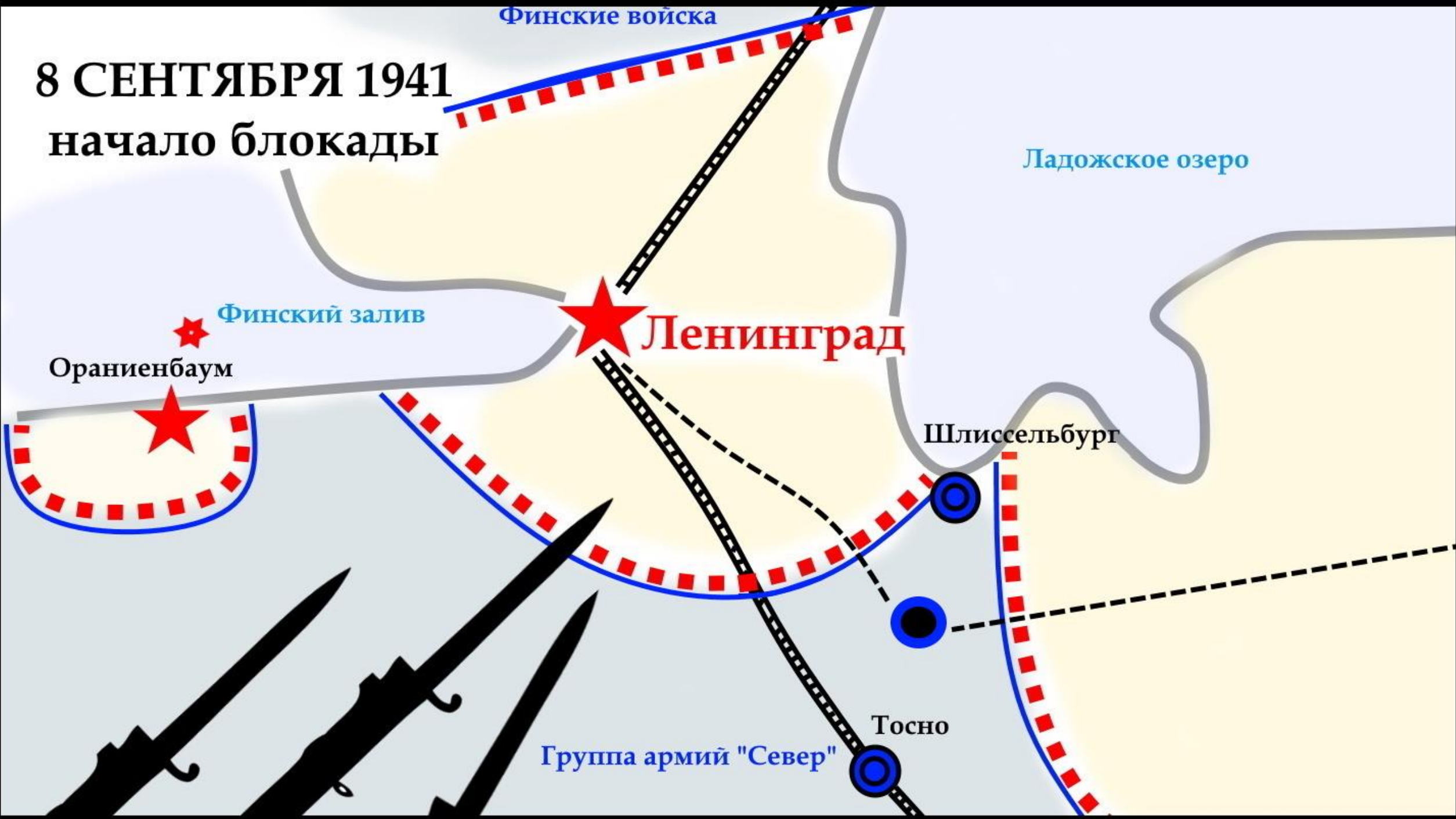
★ Ленинград

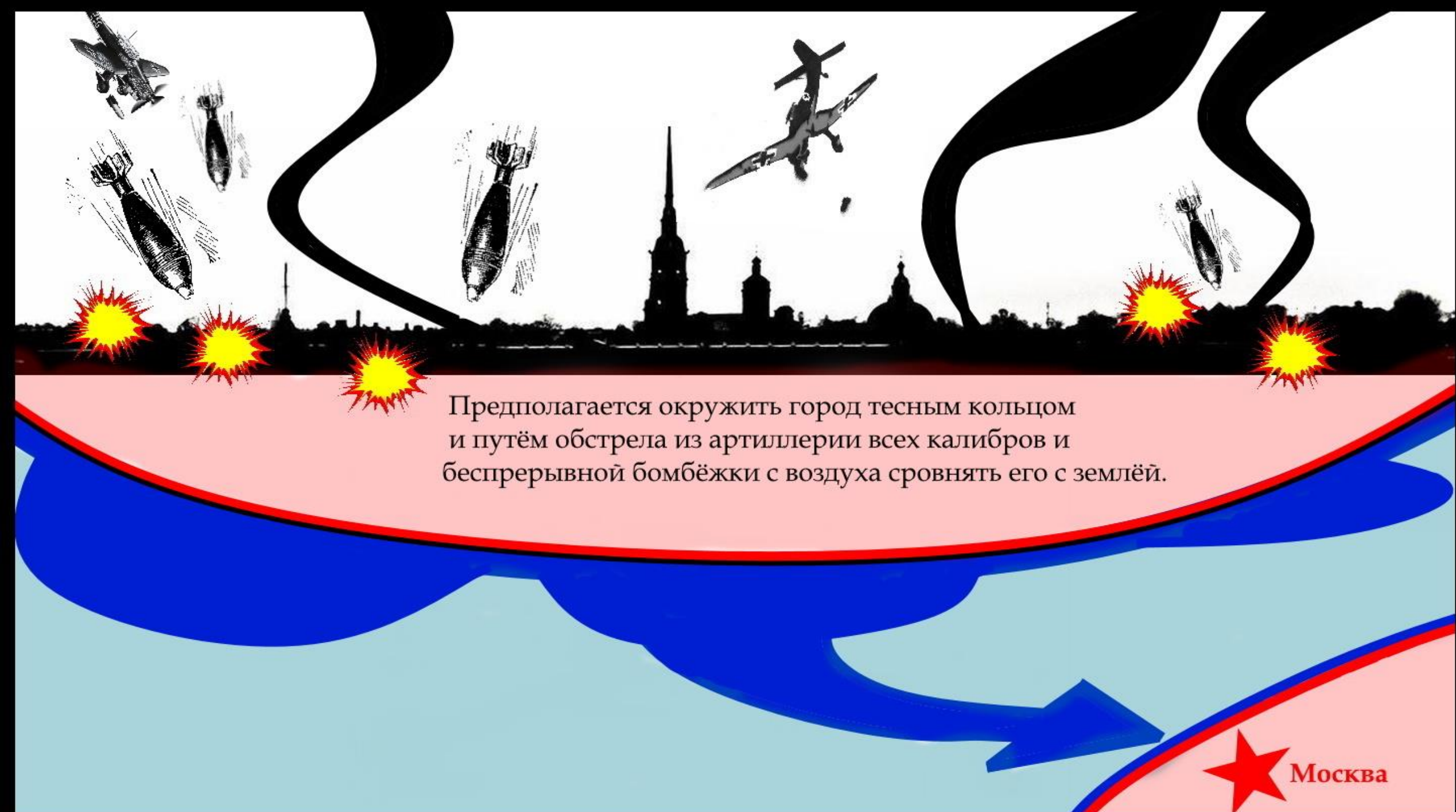
Ораниенбаум

Шлиссельбург

Тосно

Группа армий "Север"





Предполагается окружить город тесным кольцом
и путём обстрела из артиллерии всех калибров и
беспрерывной бомбёжки с воздуха сровнять его с землёй.

★ Москва



11 сентября 1941

300 гр.



1 октября 1941

200 гр.



13 ноября 1941

150 гр.



20 ноября 1941

125 гр.

Народный Комиссариат Внутренних Дел СССР
Станция Актов Гражданского Состояния

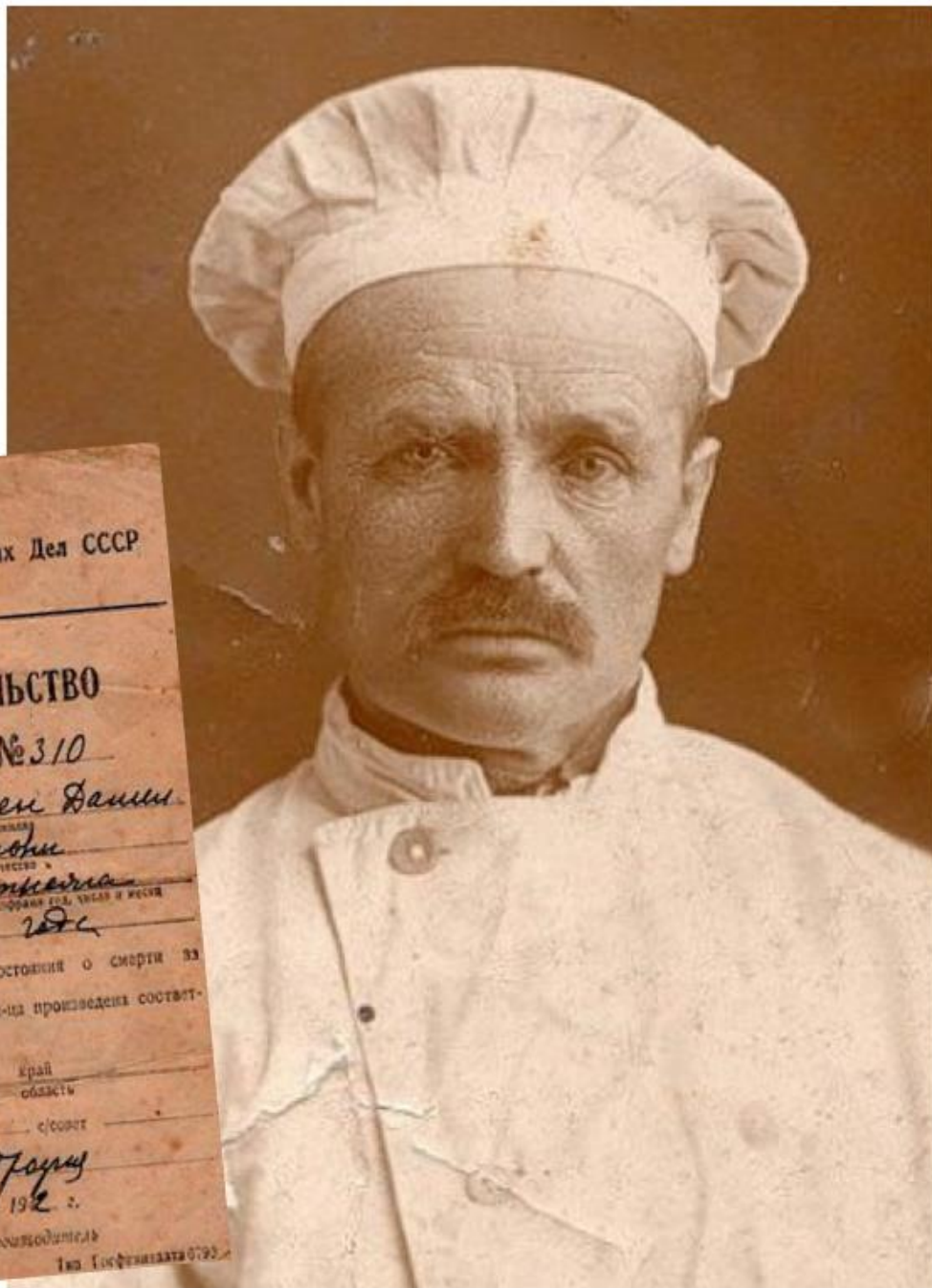
СВИДЕТЕЛЬСТВО
о смерти № 310

г. 4 II 1942 г. умир (ла) *Антонина Ивановна*
детским содом *Владимир*

о чем в книге записей актов гражданского состояния о смерти за 1942 г. 4 июля *февраль* м-на произведена состав-
ствующая запись под № 310

М. П. Место смерти *г. Д. район* край *Д. область*
Возраст и причина смерти *59 лет* *инфаркт* с/совет *1942 г.*

Зав. бюро ЗАГС *И. И. И.* Подполковник *И. И. И.* Инв. Г. 067412/0792



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВИТАМИННОГО НАПИТКА ИЗ ХВОИ

1. ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ ХВОИ

Для приготовления хвойных настоев с высоким содержанием витамина С лучше всего заготавливать молодую хвою. Чтобы избежать потери витамина, надо тотчас же готовить из нее настой. Но можно заготовить хвою и впрок. Хранить ее следует только на холоду или в нучах под снегом. В домашних условиях ветки с хвоей можно хранить неопольно дней в банках с водой (как цветы).



2. ОЩИПЫВАНИЕ И РАСТИРАНИЕ ХВОИ

Нашипать руками 35—50 граммов (для одного человека) хвойных игол, обмыть их кипяченой холодной водой, а затем растереть или растолочь в деревянной (фарфоровой) посуде или просто на доске. Для обработки хвои нельзя применять железные, медные предметы (ножи, ножицы, мясорубки и т. д.) и металлическую посуду. Металлы быстро разрушают витамин С.



3. НАСТАИВАНИЕ ХВОИ

Для настаивания хвои употребляют стеклянную или фарфоровую посуду. Растертую хвою кладут в посуду, сразу же заливают одним стаканом теплой кипяченой воды и плотно прикрывают крышкой. В целях ускорения выделения витамина С из хвои в настой, воду поджигают (на стакан воды берут половину чайной ложки одной из следующих кислот: лимонной, виннокаменной и соляной (аптечной) или две чайные ложки уксуса). Настой выдерживают в течение 2—3 часов в прохладном, затемненном месте.



4. ПРОЦЕЖИВАНИЕ НАСТОЯ

После этого настой процеживают через вату или марлю и хвою отжимают. Напиток по вкусу одабравают сахаром или сахаринном, и он готов к употреблению.



5. ХРАНЕНИЕ НАСТОЯ

Хранить витаминный напиток рекомендуется в течение двух суток при температуре хранения не должна превышать +10°.

6. ЗНАЧЕНИЕ ВИТАМИНА С

Витамины—необходимые вещества для жизни человека. Отсутствие их в пище приводит к тяжелым заболеваниям. Так отсутствие в пище витамина С ведет к заболеванию цингой. Ежедневная профилактическая (предупреждающая заболевание) человек-доза витамина С определяется в 50 миллиграммов (для больных доза увеличивается). Иглы сосны, ели и других хвойных деревьев содержат зимой витамина С больше, чем многие овощи, плоды и ягоды. Например, в лимоне витамина С содержится в пять раз меньше, чем в хвое. В 100 граммах хвои содержится 150—250 миллиграммов витамина С. Приготовление хвойного витаминного напитка просто и доступно каждому.

Все должны научиться готовить и пить в зимне-весеннее время хвойный напиток, содержащий витамин С!



"Дорога жизни"



Ленинград



Шлиссельбург



Тосно



"Январский гром"

14 — 30 января 1944

Ладожское озеро

"Искра"

12 — 30 января 1943

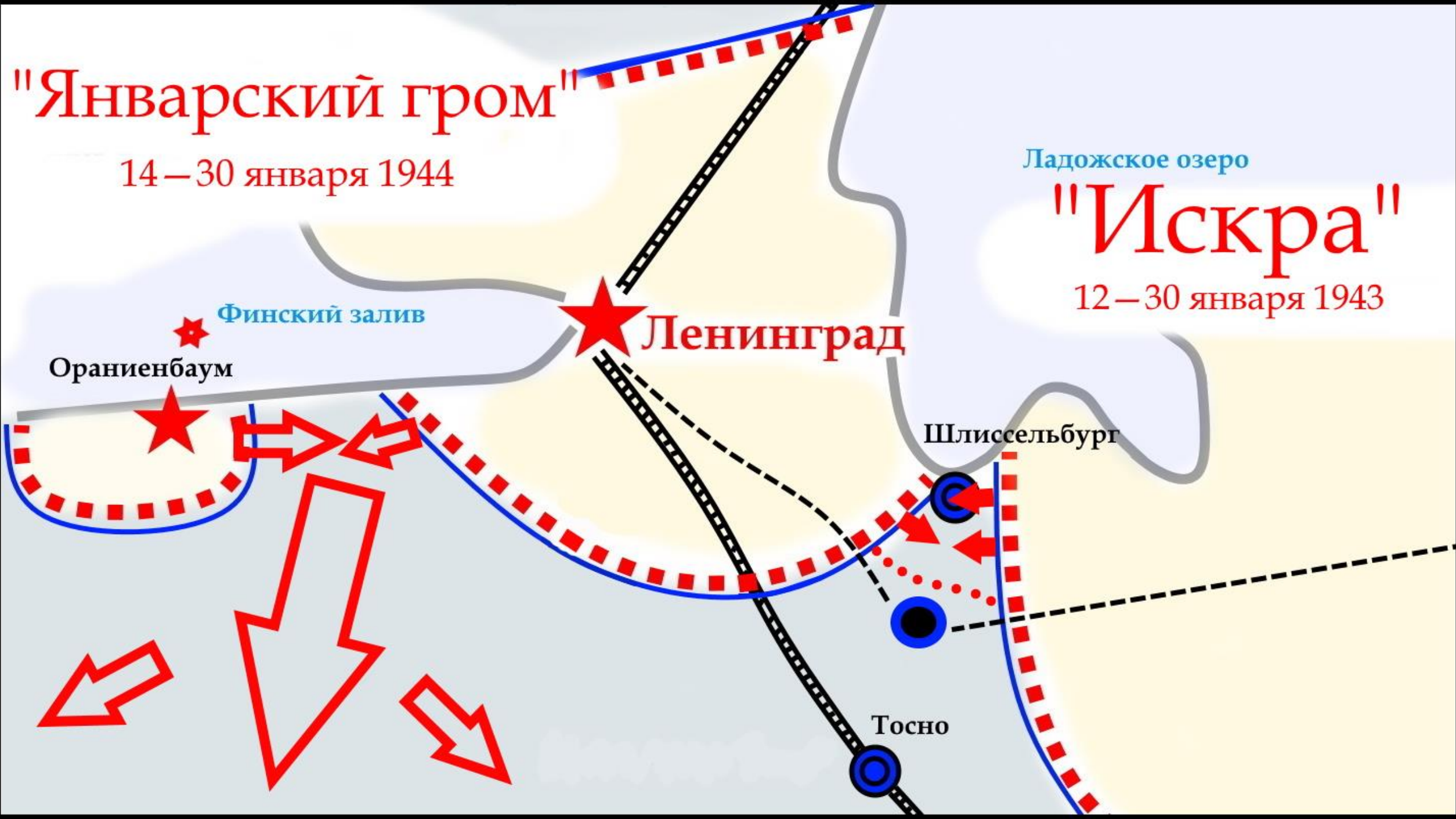
Финский залив

Ораниенбаум

Ленинград

Шлиссельбург

Тосно





16 747 человек - убито при артобстрелах
и бомбардировках.

632 253 человек - погибли от голода.

332 059 солдат - убитых при защите города.

24 324 человек - небоевых потерь.

111 142 солдат - пропавших без вести.